

# Inhalt

Wer möchtest du gerne sein?	11
TEIL 1	
ENTDECKUNGEN, DIE DIE WELT VERÄNDERT HABEN	15
Jede Zeit hat ihre eigenen Fortschritte	17
Was ist Resonanz eigentlich?	19
Auf welche Weise senden wir unsere Wünsche wirklich aus?	22
Wie schaffen es unsere Überzeugungen, unsere Außenwelt zu verändern?	32
Können wir durch Gedankenkraft auf unsere Zellen einwirken?	39
Können wir durch Gedankenkraft auf eine DNA einwirken, die weit entfernt ist?	47
Wie finden unsere Wünsche ihr Ziel?	53
Wie wirken Affirmationen?	61
Können wir durch Gedankenkraft eine neue Zukunft erschaffen?	65
Lässt sich auch Materie durch Gedankenkraft verändern?	75
Mit allem verbunden	80
TEIL 2	
WIRKUNGSVOLLE WEGE, MIT DEINEN WÜNSCHEN IN RESONANZ ZU KOMMEN	89
In welchen Resonanzfeldern hältst du dich auf?	91
Wenn dich Resonanzfelder an der Weiterentwicklung hindern	95
Das Geschenk der Spiegelneuronen	105
Begib dich in das Feld von Resonanz	114
Wie reagiert unser Resonanzfeld auf Nachrichten und Zeitunglesen?	120
Das Gehirn ist formbar	127
Die Kraft der Affirmationen	133
Baue dir ein Wunschbild	139
Den Aufbau des Resonanzfeldes beschleunigen	145
Die Heilkraft der Klänge nutzen	150
Schenke dir Achtung und Anerkennung	154
Kann man durch die Kraft der Gedanken heilen?	161
Die Anziehungskraft zwischen zwei Seelenpartnern	170
Wie baut man das Resonanzfeld für den idealen Partner auf?	173
In Resonanz mit dir selbst und deinen wahren Gefühlen	185
Die Kraft der Vorurteile nutzen	189

Kann man durch positives Denken die Welt nachhaltig verändern?	196
Wie kann man alte Überzeugungen transformieren?	203
Mit jedem Vergeben findet ein Neuanfang statt	211
Die Vergangenheit verändern	217
Überfordere dich nicht	224
Einfach nur danke	230
Anmerkungen	234