

Das Geschenk des Mitgefühls

Die Zeit unserer äußeren Tempel, der äußeren Gitternetze und der externen Führung nähert sich der Vollendung. Was in vielen als ein inneres Wissen entstanden ist, wurde in der Sprache jener Zeit schon vor zweitausend Jahren gesagt, und auch früher. Dieses Wissen erinnert uns daran, dass wir der Ausdruck einer hochentwickelten Verbindung sind, einer Heiligen Ehe zwischen den Elementen dieser Erde und einer gerichteten, nichtphysischen Kraft. Wir nennen diese Kraft GEIST (Spirit). Wir beginnen heute, eine der vielleicht erstaunlichsten Aussagen der Alten zu verstehen, die auf die Verbindung zwischen Gefühl, Gedanken und Körper hinweist.

»Drei Behausungen gibt es für den Sohn des Menschen, und niemand wird vor das Antlitz Gottes treten, der nicht den Engel des Friedens in jedem der drei kennt. Es ist dies sein Körper, seine Gedanken und seine Gefühle.«

Das Evangelium der Essener⁸

Der Frieden, den wir in unserer Welt und in unserem Körper suchen, ist der gleiche Frieden, von dem die Essener hier schreiben. Mitgefühl wird definiert als eine Qualität des Denkens, des Fühlens und der Emotion. Es kann als eine Qualität des Verhaltens im täglichen Leben betrachtet werden. Die Vitalität unserer Körper, die Qualität unseres Blutes und Atems, die Wahl unserer Beziehungen und Emotionen, selbst unsere Fortpflanzungsfähigkeit scheint in direktem Zusammenhang zu stehen mit unserer Fähigkeit, die Kraft des Mitgefühls in unserem Leben willkommen zu heißen.

Je nach dem, wie sehr du das Mitgefühl in dein Leben aufnimmst, werden Veränderungen leicht und einfach werden. Für diejenigen, die Beweise brauchen: Es gibt sie jetzt. Für andere ist die Information über eine direkte Beziehung zwischen Emotion und DNA eine willkommene Bestätigung eines inneren Wissens, das schon lange ihr Leben bestimmt.

Der Weg des Mitgefühls

Entsprechend unserer »Wenn-dann-Definition« der Wissenschaft haben die Alten uns einen Weg hinterlassen, der uns sanft durch die Zeitenwende bringen kann. Zwischen Himmel und Erde ist mein Angebot dieser Wissenschaft des Mitgefühls an euch. Mitgefühl ist ein Wort, das wir manchmal für einen nebulösen Zustand verwenden, und ist doch eigentlich das Gefühl, der Gedanke und die Emotion in dir, die das 1,17-Volt-Flüssigkristall-Schaltssystem jeder Zelle in Übereinstimmung bringen mit dem siebenfach geschichteten Flüssigkristall-Oszillator in deiner Brust, den wir »Herz« nennen. Mitgefühl ist das Programm, das du als Ergebnis der Übereinstimmung von Gedanke, Gefühl und Emotion in dir trägst und das die lebensspendende Erwidernng deines Körpers auf den Herzschlag der Erde bestimmt.

Mitgefühl ist weit mehr als ein Gefühl. Es ist das Verschmelzen von Gefühl mit Emotion und gerichtetem Gedanken, das sich in deinem Körper manifestiert!

In der Sprache, den Erfahrungen und in den Beziehungen des zwanzigsten Jahrhunderts wird in Zwischen Himmel und Erde eine alte, dir innewohnende Weisheit, wiederbelebt. Mitgefühl ist der Kern deiner wahren Natur. Als Wissenschaft stellt es sich folgendermaßen dar:

WENN

du dem Leben erlaubst, dich dir selbst auf neue Arten zu zeigen,
auf das du dich selbst darin kennen lernen und erkennen mögest,

UND

du dich mit dem aussöhnst, was das Leben dir gezeigt hat,

DANN

wirst du zu Mitgefühl.

Durch die Aussöhnung, durch die Bewältigung der Dinge, die du als dein Leben eingeladen hast, wirst du zu Mitgefühl. Es scheint so einfach, und doch war das Verständnis der Mysterien des Lebens jahrhundertlang Gegenstand von Debatten und Kontroversen. In welche Extreme hast du dich begeben, um die tiefste Dunkelheit und das hellste Licht zu kennen? Die Ältesten sagen uns zwei Dinge ganz deutlich:

- Die Ereignisse deines Lebens dienen dir als Gelegenheiten, die ganze Bandbreite des Fühlens und der Emotion zu erfahren: alles »Gute«, alles »Schlechte«.
- Es gibt eine Ordnung, nach der du die Erfahrungen erkennen wirst: Es gibt eine Reihenfolge und eine Weiterentwicklung in den Erfahrungen.