

Drunvalo Melchizedek

Die Blume des Lebens

FLOWER OF ONE &

Das Erwecken des erleuchteten Herzens

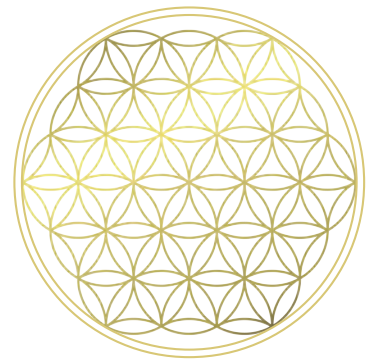
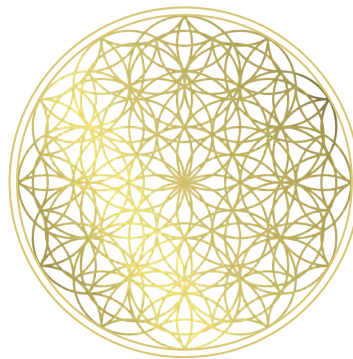
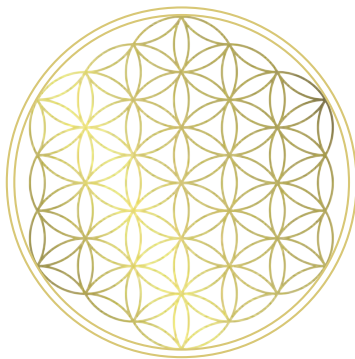
Band 3



Drunvalo Melchizedek

Die Blume des Lebens

Band 3



FLOWER OF ONE & Das Erwecken des erleuchteten Herzens

Eine editierte Abschrift
des Workshops »Erwecken des erleuchteten Herzens«,
live präsentiert von Drunvalo Melchizedek
in Sedona, Arizona, im Jahr 2014
sowie Auszüge aus dem Buch *Aus dem Herzen leben*

Widmung

Allen Frauen und Kindern auf dieser Erde,
die den Weg in eine neue Welt weisen –
eine Welt, in der Liebe und Fürsorge die Herzen
aller Menschen erleuchten.

Ω

Die Liebe ist die Lösung für alles.

Inhalt

<i>Danksagung</i>	xiii
<i>Anmerkung für die Leserinnen und Leser</i>	xv
<i>Einleitung</i>	xvii
Die ersten Aufgestiegenen Meister der Erde	xviii
Unsterblichkeit und Massenaufstieg	xix
Was die Aufgestiegenen Meister dir vermitteln wollen	xx
Neue Themen in Band 3	xxiii

E I N S Feinstoffliche Energien und feinstoffliche Welten I

<i>Wahrnehmen feinstofflicher Energien und feinstofflicher Welten</i>	1
Was sind feinstoffliche Energien?	3
Alles Leben emittiert eine Aura	3
Feinstoffliche Welten verstehen	6
Dein Körper ist ein Bild im Bewusstsein, das in deinem Herzen wohnt	8
Die Bilder deines Körpers in andere Dimensionen bringen	10
<i>Vorbereitung auf die Meditation</i>	11
Was du wissen musst	11
<i>Rhythmische Atmung</i>	12
Die Atemröhre und der Sterntetraeder	13
<i>Meditationen zu feinstofflichen Energien</i>	15
<i>Meditation von Angesicht zu Angesicht</i>	16
<i>Rücken-an-Rücken-Meditation</i>	17
<i>Kugel-Meditation</i>	19
<i>Hör- und Flug-Meditation</i>	20
<i>Erkundungen in der Dunkelheit</i>	21
<i>Die Engel-Zeremonie der Liebe</i>	23
Engel leben in einer feinstofflichen Welt	23
<i>Die Engel-Zeremonie</i>	24
Wie ich meine Engel kennenlernte	28
<i>Alles in deinem Herzen lebt in einer feinstofflichen Welt</i>	29

Z W E I Die feinstoffliche Welt des Herzens 31

<i>Im Herzen leben</i>	31
<i>Das Herz: eine Einführung</i>	33
Das Herz ist älter als das Gehirn	35
Das kleine Gehirn	37
Das Gehirn und das alte Ägypten	37
Die biomagnetischen Felder des Herzens und Metatrons Würfel	38
Herz-Hirn-Kohärenz	40
Der Goldene Schnitt	40
Die Zungenspitze und die Herz-Hirn-Verbindung	41

<i>Attribute des Herzens</i>	42
Es werde Licht.	42
Om oder Aum.	45
Die Akasha-Chronik in deinem Herzen	46
Polarität und die zwei Traumzustände	48
Ramana Maharshi und das spirituelle Herz	49
Die mechanische Mer-Ka-Ba und die letzte 90°-Drehung	49
<i>Das Herz des Aufstiegs</i>	50
Eine Delfin-Geschichte.	50
Der Massenaufstieg von Mutter Erde.	51
Die Ära der Mutter der Welt	53
Geist in Bewegung	54
Den Geist verlassen und in das Herz eintreten.	55
Das Bewußtsein durch Vorstellungskraft bewegen.	57
<i>Meditationen zum Bewegen des Geistes</i>	58
Meditation 1: Gehirn und Schädel erfühlenl.	59
Meditation 2: Zum Zirbeldrüsen-Chakra gehen.	60
Meditation 3: Vom Zirbeldrüsen-Chakra zum Hals-Chakra gehen	60
Meditation 4: Vom Kopf zur rechten Hand gehen	62
Meditation 5: Fühlen des Herzens versus Fühlen des Gehirns	63
Der ATIH-Workshop: Erfahrungen mit dem Gehirn bzw. dem Herzen.	64

D R E I Der Heilige Raum des Herzens 65

<i>Der Einheitsatem</i>	65
Eine Trinität der Liebe	65
Die Ursprünge des Einheitsatems.	66
Vorbereitung auf die Meditation des Einheitsatems	68
Meditation – Der Einheitsatem	69
Vereinigung deines Atems mit Mutter Erde, deiner göttlichen Mutter.	69
Vereinigung deines Atems mit deinem göttlichen Vater	71
Die Trinität der Liebe ist lebendig.	72
<i>Vorbereitung auf das Betreten des Heiligen Raums des Herzens</i>	72
Wege in den Heiligen Raum	72
Der Weg der Kogi	73
Der Weg über das untere Herz-Chakra	74
Der Torus des Herzens	74
Die weibliche Intuition (Verwendung mit Meditation 1)	74
Der Weg Jesu (Verwendung mit Meditation 2).	75
Methoden aus dem Buch <i>Lebe im Licht deines Herzens</i>	75
Der Raum des Herzens ist ein Raum der Träume	76
Hochenergetische Orte rund um die Welt	77
Noch einmal ein paar Hinweise, bevor du dein Herz betrittst.	78
Lerne, deinen Geist im Körper zu bewegen.	78
Wege ins Herz.	79
Um Licht bitten	79
Die Schwingung des Herzens erlauschen und fühlen	79

Sich Zeit nehmen zum Erkunden.....	79
Die Akasha-Chroniken entdecken.....	80
Das Abbild deines Körpers.....	80
Im Heiligen Raum deines Herzens träumen.....	80
Traumata und Glaubensmuster.....	81
<i>Meditationen zum Heiligen Raum des Herzens</i>	82
<i>Meditation 1: Den Heiligen Raum des Herzens erforschen</i>	82
Den Weg der weiblichen Intuition gehen.....	82
Der Einheitsatem: Sich mit der göttlichen Mutter vereinigen.....	82
Sich mit dem göttlichen Vater vereinigen.....	83
Die Trinität der Liebe ist auf der Erde lebendig.....	83
In den Heiligen Raum deines Herzens eintreten.....	84
Das Herz um Licht bitten.....	85
Werde dir der Schwingung des Herzens bewusst.....	85
<i>Meditation 2: Den Heiligen Raum des Herzens erforschen</i>	86
Mit dem Weg Jesu arbeiten.....	86
Den Einheitsatem durchführen.....	86
In den Heiligen Raum deines Herzens eintreten.....	86
Um Licht in der Dunkelheit bitten.....	87
Der Om- bzw. Aum-Schwingung des Herzens lauschen und sie fühlen.....	87
<i>Vom Heiligen Raum meines Herzens zu deinem</i>	87
Fotografien in meinem Heiligen Raum.....	88

V I E R Der Kleine Raum des Herzens 91

<i>Der Anfang des Wissens</i>	91
Ein Höheres Bewusstsein erlangen.....	92
Die Quelle der Schöpfung.....	93
Die höheren Selbst deiner Seele und dein Engel.....	94
<i>Biomagnetische und geomagnetische toroidale Felder</i>	95
Die zwei Räume des Herzens sind stehende Wellen.....	95
Das biomagnetische Feld des Menschen.....	96
Das geomagnetische Feld der Erde.....	97
Magnetische Felder im Weltraum.....	98
<i>Der Heilige Raum versus der Kleine Raum</i>	99
Der Heilige Raum hat eine starke physische Komponente.....	99
Der Kleine Raum ist ein spezieller Traumzustand.....	99
Die Macht der Bilder.....	100
<i>Aus dem Kleinen Raum des Herzens heraus erschaffen</i>	101
Der Kleine Raum des Universums.....	101
Erschaffen aus dem Gehirn gegenüber aus dem Herzen.....	102
Das Gehirn erschafft im Polaritätsbewusstsein.....	104
Das Herz kreiert aus einem höheren Bewusstsein heraus.....	107
Der Aufstieg und die vierte Dimension.....	109
Die Upanishaden.....	111

<i>Meditationen zum Kleinen Raum des Herzens</i>	112
<i>Meditation 1: Den Kleinen Raum deines Herzens betreten</i>	112
Über den Weg der weiblichen Intuition	112
Deine Liebe durch den Einheitsatem bestärken	112
Sich zunächst in den Heiligen Raum begeben	112
Darum bitten, dass Licht werden möge	113
Den Kleinen Raum des Herzens erforschen	113
<i>Meditation 2: Mit einem geliebten Menschen sprechen</i>	114
Über den Weg der weiblichen Intuition oder	
einen anderen Weg deiner Wahl	114
Beginne mit dem Einheitsatem	115
Direkt in den Kleinen Raum gehen	115
Um Licht in der Dunkelheit bitten	115
Mit einem geliebten Menschen sprechen	115
Verstehen, was das höhere Selbst ist	116
<i>Meditation 3: Die Meditation des höheren Selbstes</i>	118
Der Einheitsatem der Liebe	118
Über den Weg der weiblichen Intuition oder einen	
anderen Weg deiner Wahl in den Kleinen Raum gehen	118
Um Licht bitten	119
Den inneren Torus erforschen	119

F Ü N F Die Lichtstrahlen 121

<i>Der Beginn des Prozesses der Herz-Hirn-Verbindung</i>	121
Die Zirbeldrüse und das Zirbeldrüsen-Chakra	122
Die Lichtstrahlen vor der Aktivierung	123
Vollständig aktivierte Lichtstrahlen	125
Darstellungen von Lichtstrahlen	125
Atlantis und der Sündenfall der Menschheit	127
Im Gespräch mit meiner Zirbeldrüse: Teil 1	127
<i>Aktivierung von Lichtstrahlen: Ein Überblick</i>	129
Die Lichtstrahlen definieren die Kugel	129
Aktivieren der Lichtstrahlen in der richtigen Reihenfolge	130
Polarität der Lichtstrahlen: Jedem Strahl ist eine Polarität zugeordnet	130
<i>Methoden zur Aktivierung der Lichtstrahlen</i>	131
<i>Methode 1: Manuelle Selbstaktivierung aus dem ATIH-Workshop</i>	131
1. Aktivierung von Strahlensatz Nr. 1 (bzw. der Einhorn-Strahlen)	133
2. Aktivierung von Strahlensatz Nr. 2 (Seitenstrahlen)	137
3. Aktivierung von Strahlensatz Nr. 3 (des dritten Auges)	139
4. Aktivierung von Strahlensatz Nr. 4	141
<i>Methode 2: Visualisierung von Methode 1 mit Hilfe von inneren Bildern</i>	141
Ein neuer Ansatz zur Erweckung des erleuchteten Herzens	142
Im Gespräch mit meiner Zirbeldrüse: Teil 2	142
Aufbau der Verbindung zur Zirbeldrüse	145
<i>Methode 3: Direkte Kommunikation mit der Zirbeldrüse</i>	146
Fünf Schritte zur automatischen Aktivierung der Lichtstrahlen	146
<i>Meditation zu den Lichtstrahlen der Zirbeldrüsen</i>	147

S E C H S Die Herz-Hirn-Verbindung und die Aktivierung des Goldenen Menschlichen Halos 149

<i>Vollendung des Prozesses der Herz-Hirn-Verbindung.</i>	150
Alpha-Gehirnwellen.	151
Das bioelektromagnetische Feld des Herzens und der Alpha-Rhythmus des Gehirns.	152
<i>Eine Geschichte über die Wissenschaft und das Herz.</i>	153
Meine Erfahrung mit Alpha-Gehirnwellen-Neurofeedback	155
Die Zungenspitze und die Alpha-Gehirnwellen	156
Das Herz mit dem Gehirn zu verbinden ist eine sexuelle Erfahrung	157
<i>Meditationen für die Herz-Hirn-Verbindung und die Aktivierung des Goldenen Menschlichen Halos.</i>	159
Die Original-ATIH-Sequenz für die Herz-Hirn-Verbindung.	159
Schritt 1: Stimulierung des Thalamus zur Erzeugung von Alpha-Gehirnwellen	159
Schritt 2: Warten, bis man innerlich Licht sehen kann.	161
Schritt 3: Die Zirbeldrüse um 90° drehen, um das dritte Auge zu öffnen	162
Schritt 4: Das innere Licht mit dem Hypophysen-Chakra verbinden	163
Schritt 5: Automatische Aktivierung des Goldenen Menschlichen Halos	165
Wie man das äußere Chakra lokalisiert	165
Wissenschaftlicher Nachweise für den Menschlichen Halo	166
<i>Meditation 1: Die ATIH-Aktivierung der Herz-Hirn-Verbindung und des Goldenen Menschlichen Halos</i>	168
<i>Meditation 2: Bestätigung der Herz-Hirn-Verbindung und des Goldenen Menschlichen Halos</i>	171
<i>Der Aufstieg kann jetzt Wirklichkeit werden.</i>	172

S I E B E N Die neue Mer-Ka-Ba 175

<i>Die Weiterentwicklung des Lichtkörpers und des höheren Bewusstseins.</i>	175
Die Mer-Ka-Ba-Saat und das Bild deines Körpers.	177
Deine neue Mer-Ka-Ba und der Aufstieg.	178
Die Geschichte deines Lichtkörpers und die Evolutionsgeschichte deiner lebendigen Mer-Ka-Ba	179
Die Schaffung des höheren Bewusstseinsgitters auf der Erde	180
Höheres kosmisches Bewusstsein	184
Ein neues Universum der Singularität	185
Sirius A, B und C	187
<i>Deine neue Mer-Ka-Ba ist lebendig.</i>	192
Zwei Methoden zur Aktivierung deiner neuen lebendigen Mer-Ka-Ba	192
<i>Die automatische Aktivierung der Mer-Ka-Ba</i>	193
Die ATIH-Aktivierung der neuen Mer-Ka-Ba.	193
<i>Neue Aktivierung über die Zirbeldrüse.</i>	194
Die Zirbeldrüse und die neue Mer-Ka-Ba	196
<i>Die automatische Aktivierung der neuen NI-Mer-Ka-Ba über die Zirbeldrüse</i>	197

Beweis dafür, dass deine neue Mer-Ka-Ba funktioniert	198
<i>Die Realität: Alles kommt von innen</i>	199
Wie oben, so unten, wie innen, so außen	199
Die Realität besteht aus Bildern aus deinem Herzen	201
Vögel, Fische, Menschen und andere Wesen mit Zirbeldrüsen	202
<i>Deine neue Mer-Ka-Ba-Verbindung führt dich automatisch auf den Pfad zur Erleuchtung.</i>	202
Die Mechanik der automatischen Mer-Ka-Ba-Aktivierung	203
Deine neue Mer-Ka-Ba ersetzt die synthetische Mer-Ka-Ba	204
Der vergessene Weg zur Quelle des Lebens	204
Quellenverzeichnis	206
Bildnachweis	210
Index	216



Drunvalo Melchizedek auf der Bühne bei einem *Awakening the Illuminated Heart* (ATIH) Workshop im Sedona Creative Life Center in Sedona, AZ

Anmerkung für die Leserinnen und Leser

Der Workshop *Awakening the Illuminated Heart* (ATIH) wurde von 2011 bis 2014 international von Drunvalo Melchizedek und von 2011 bis heute weltweit von ATIH-zertifizierten Lehrern veranstaltet. Dieses Buch wurde durch den ATIH-Workshop inspiriert und enthält zudem wichtige, neu gewonnene Daten. Diese schriftliche Fassung wurde ggf. geändert und aktualisiert, um die Bedeutung so klar wie möglich darzustellen.

Wer lediglich dieses Buch liest, wird nicht in der Lage sein, die inneren Veränderungen vorzunehmen, die die Fähigkeit verleihen, in ein höheres Bewusstsein aufzusteigen. Ihr müsst die Meditationen so lange üben, bis ihr spürt, dass ihr euch innerlich verändert habt. Jede dieser Erfahrungen wird es euch ermöglichen, bei der nächsten Meditation noch tiefere Veränderungen vorzunehmen.

Aber auch wenn ihr diese Meditationen praktiziert, ohne dieses Buch zu lesen und zu studieren, werden sie keinen Sinn ergeben. Für die reale Umsetzung in eurem Leben müsst ihr sowohl diese Informationen studieren als auch die Meditationen praktizieren.

Wir werden euch zeigen, wie ihr in euren Kleinen Raum des Herzens – das Allerheiligste – gelangt, von dem aus ihr innere Bilder finden werdet, die das Wesen des gesamten Planeten verändern können. Beobachtet, wie sich die Erde im Handumdrehen erneuert und erneut so entsteht, wie sie vor Jahrtausenden war. Es braucht nur drei Menschen in ihrem kleinen Raum, um diese unglaubliche globale Veränderung zu bewirken. Die Kräfte in eurem Kleinen Raum des Herzens sind weitaus größer als alles, was ihr vielleicht erwartet.

Aber das hängt ganz von euch selbst ab. Ihr selbst müsst es in eurem Herzen erleben und es dann in der Außenwelt verwirklichen.

Auf praktischer Ebene müssen bei einigen dieser Meditationen zwei Personen beteiligt sein, um die feinstofflichen Energien wahrnehmen zu können. Die andere Person wird zu einem Spiegel, der die Energie reflektiert, so dass ihr sie sehen, spüren oder fühlen könnt. Deshalb möchtet ihr vielleicht mit einer zweiten Person arbeiten, die sich mit euch auf diese spirituelle Reise begeben möchte, und umgekehrt. Wenn es euch lieber ist, könnt ihr auch weitere Personen einbeziehen, aber zwei müssen es fast immer sein.

Man kann diese Meditationen auch alleine praktizieren. Wenn ihr die Meditationen durchläuft und erfolgreich zu Ende bringen könnt, braucht ihr womöglich gar keinen Partner.

Lest zunächst die Meditationen durch, um euch mit den Informationen vertraut zu machen und auf das vorzubereiten, was ihr tun werdet. Dann könnt ihr euch die Meditationen von einer anderen Person vorlesen lassen oder euch die zugehörige Audioaufzeichnung anhören.

Um den größtmöglichen Nutzen aus diesem Buch und den Meditationen zu ziehen, solltet ihr die Kapitel in der richtigen Reihenfolge lesen. Es empfiehlt sich zudem, ein Notizbuch zur Hand zu haben, in dem ihr eure Erfahrungen aufschreiben könnt.

Während der meisten Meditationen müsst ihr eine Dunkelbrille oder Schlafmaske tragen, um eure Augen vollständig vom Außenlicht abzuschirmen. Wichtig ist, dass ihr ein Modell wählt, das nicht auf den Augen drückt und ihnen Raum lässt. Denn während dieser Aufstiegsunterweisung werden wir viele Meditationen durchführen, die die Zirbeldrüse und die Chakren mit einbeziehen, und das erfordert vollständige und totale Dunkelheit.

Wenn es euch schwerfällt, diese Meditationen zu Ende zu bringen, oder wenn ihr weitere Unterstützung und Anleitung auf eurer Reise braucht, könnt ihr auf der Website *RememberingTheHeart.com* ATIH-zertifizierte Lehrer finden, die den *Awakening the Illuminated Heart* Workshop weltweit anbieten. Das Studium unter Anleitung eines geschulten Lehrers und in einer Gruppenenergie kann wirklich dazu beitragen, diese Bewusstseinsveränderungen leicht zu erfahren und zu erreichen.



Einleitung

Die Blume des Lebens, Band 1 und Band 2 erschienen 1999 bzw. 2000; *Aus dem Herzen leben* wurde 2004 veröffentlicht. Diese drei Bücher stehen zueinander in Verbindung und können als Reihe gelesen werden. *Aus dem Herzen leben* musste allerdings aktualisiert werden, denn dieses Buch umfasste nur einen kleinen Teil der vom höheren Bewusstsein geoffenbarten Informationen über den Heiligen Raum des Herzens, die dem damaligen Bewusstseinsstand der Menschheit auf der Erde entsprachen. *Die Blume des Lebens*, Band 3 macht da weiter, wo dieses Buch geendet hat. Es erweitert und aktualisiert die Informationen über den Heiligen Raum des Herzens und bietet viele weitere Informationen, u.a. relevante direkte Zitate aus der Originalausgabe.

Die Blume des Lebens, Band 3: *Das Erwecken des erleuchteten Herzens* ist in sich selbst vollständig. Für diejenigen, die die ersten drei Bücher gelesen oder den ATIH-Workshop besucht haben, wird Band 3 allerdings leichter verständlich sein.

Außerdem gibt es zwei weitere Bücher, die auf dem Maya-Kalender basieren. Das erste (das vierte Buch) trägt den Titel *Schlange des Lichts: Das Erwecken der Erd-Kundalini und das Erwachen des weiblichen Lichts* und wurde 2013 veröffentlicht. Es erzählt von der seltenen Wanderung der Erd-Kundalini an einen neuen Ort auf diesem Planeten. Das zweite dieser zusätzlichen Bücher (und insgesamt das fünfte) ist *Ein neuer Zyklus beginnt: Lebe in deinem Herzen und du bist vorbereitet*, das 2013 veröffentlicht wurde und die wahre positive Prophezeiung der Maya enthüllt. Die beiden letztgenannten Bücher behandeln ein anderes Thema und werden beim Verständnis von Band 3 nicht weiterhelfen.

Bei der Veröffentlichung von Band 3 hat sich das Maya-Fenster des »Endes der Zeit« jedoch noch nicht geschlossen. Die Maya gaben mehrere Zeitpunkte an, an denen das Ende wichtiger Zyklen erwartet wurde. Allerdings ist zu beachten, dass sie nicht genau wussten, wann sich diese Zyklen tatsächlich vollenden würden. Die Veränderungen, die wir heute erleben, tauchen im Maya-Kalender nicht auf. Wie die Maya mir gesagt haben, finden sie zum ersten Mal in der Geschichte der Erde statt.

Es gibt noch einen weiteren, verborgenen Grund, warum dieses neue Buch – *Band 3* – entstehen musste: Diese uralte Geschichte reicht mindestens 85.000 Jahre zurück und mag manchen Historikern nicht gefallen. Dabei geht es um das Geheimnis von zwei Menschen aus uralten Zeiten namens Ay und Tiya.

Die ersten Aufgestiegenen Meister der Erde

Ay und Tiya lebten vor etwa 85.000 Jahren und erreichten ihren Aufstieg, indem sie ein Kind bekamen. Wie genau sie aufgestiegen sind und was dabei geschehen ist, wird ein Geheimnis bleiben. Es ist schön zu wissen, dass Ay und Tiya heute noch lebendig auf der Erde weilen.

Sie benutzen in erster Linie ihre ursprünglichen Mu-Körper, bewohnen aber zeitweise auch ihren Körper aus der vierten Dimension. Sie leben in einem Rundhaus in Ägypten, dessen eine Hälfte durch eine Mauer von der anderen getrennt ist. Die eine Seite des Hauses hat eine Deckenhöhe von etwa 10 Fuß (drei Meter), die andere ist ungefähr 19 Fuß (fünfeinhalb Meter) hoch. Diese Konstruktion ist beabsichtigt, denn für die normale Größe von Ay und Tiya bietet die 10-Fuß-Decke reichlich Platz. Wenn ihr Bewusstsein jedoch in die vierte Dimension aufsteigt, wird Ay etwa 15 oder 16 Fuß groß (viereinhalb Meter), und Tiya erreicht etwa 11 Fuß (dreieinhalb Meter). In dieser höheren Dimension wohnen sie auf der Seite mit der 19 Fuß hohen Decke. (Siehe auch: *Die Blume des Lebens, Band 1*, Seite 122.) Wir sollten uns an diese größeren Wesen gewöhnen; sie leben in allen Ecken des Universums. Und wer nach Beweisen sucht, sollte sich einmal mit dem alten Ägypten beschäftigen.

Ay und Tiya laufen in ihren ursprünglichen Mu-Körpern durch die Straßen des modernen Ägyptens. Die ägyptische Regierung ist sich ihrer Existenz bewusst und war so freundlich, mir Fotos von ihrem ägyptischen Rundhaus zu zeigen.

Die ägyptische Regierung schützt sie und ihr inzwischen erwachsenes Kind vor neugierigen Personen, die ihren Aufenthaltsort herausfinden wollen. Die Regierung respektiert ihre Privatsphäre und ermöglicht ihnen ein unabhängiges Leben, ohne sie zu zwingen, in der modernen Welt zu leben.

Sie haben mir jedoch über die Aufgestiegenen Meister ausgerichtet, dass sie zum richtigen Zeitpunkt in der Welt erscheinen und beweisen können, wer sie sind, damit die Welt mit Sicherheit weiß, dass die Aufgestiegenen Meister auf der Erde eine Realität sind.

Die nachfolgenden Informationen stammen direkt aus meinen Gesprächen mit den Aufgestiegenen Meistern: Im Laufe der Zeit unterwiesen Ay und Tiya etwa 1.000 andere Menschen darin, wie man aufsteigt und unsterblich wird, bevor Mu im Pazifik versank. Als der Pazifik anstieg, war die

Mu-Bevölkerung gezwungen, ihre Heimat zu verlassen. Die meisten wanderten an die Westküste Kaliforniens und zum Mount Shasta aus und dann weiter an der westlichen Küste entlang bis zum Titicacasee in Südamerika. Die beiden Hauptorte lagen etwa 12.000 Fuß (3.650 Meter) über dem Meeresspiegel, aber sie siedelten sich auch in vielen anderen Gebieten an.

Nach Ansicht mancher Historiker gibt es zeitgenössische Beweise für den Untergang von Mu. Mu war kein fester Kontinent, sondern bestand aus Hunderten von Inseln, die von Korallenriffen umgeben waren. Viele dieser Korallenriffe wurden relativ nahe an der Oberfläche des Pazifiks gefunden, so dass die Wissenschaftler sehen konnten, wo sich ein Teil von Mu befand.

Unsterblichkeit und Massenaufstieg

Der Sinn des Lebens besteht nicht allein darin, Unsterblichkeit zu erreichen; das ist jedoch ein wesentlicher Aspekt, denn so haben wir die nötige Zeit, um zu einer höheren Bewusstseinsebene aufzusteigen, auf der deutlich wird, wie man mit allem Leben überall und mit dem gesamten Universum eins wird. Das ist dein universelles Recht, das dir direkt von der Quelle des Lebens, die man auch als Gott bezeichnet, verliehen wurde. Du und die Quelle des Lebens sind eins, und das wart ihr schon immer.

Stand 2025 sind etwa 8.300 unsterbliche Wesen auf der Erde zu Aufgestiegenen Meistern geworden – angesichts einer Weltbevölkerung von etwa 8 Milliarden Menschen ist das nur ein sehr kleiner Anteil. Diese Realität spiegelt die Worte von Jesus wider: »Viele sind berufen, aber wenige sind auserwählt« (Matthäus 22,14 LUT).

Denjenigen, die seit *Band 1* und *Band 2* Unsterblichkeit erlangt haben, wird es Mutter Erde nicht erlauben, die Erde zu verlassen, bis der Massenaufstieg beginnt. Wir wissen nicht genau, wie viele auf den Aufstieg warten, es könnte sich allerdings um weit mehr als 8.300 Aufgestiegene Meister handeln. Jeder, der den Aufstieg anstrebt, muss sich in Bewegung setzen, wenn Mutter Erde den Massenaufstieg einleitet. Diejenigen, die sich derzeit an den Aufstieg machen, müssen also warten, bis der richtige Zeitpunkt gekommen ist, was ja sehr lange gedauert hat. Du wirst wissen, wann das Fenster des »Endes der Zeit« tatsächlich geschlossen worden ist, wenn du siehst, dass die Frauen der Welt beginnen, die Führung zu übernehmen. Das muss geschehen.

Da Mutter Erde angekündigt hat, dass sie den Massenaufstieg auf der Erde leiten wird, werden die ursprünglichen Aufgestiegenen Meister diejenigen, die mit dem Aufstieg beginnen, nicht unterstützen, wie sie es seit über vierzig Jahren mit dem Berg in Bolivien in Südamerika geplant hatten. Wenn du diesen Berg nicht kennst, musst du dich nicht damit befassen. Folge einfach den Anweisungen von Mutter Erde, die der Welt mitteilt, wie und wann der Massenaufstieg beginnen wird.

Was die Aufgestiegenen Meister dir vermitteln wollen

Als ich 1840 zum ersten Mal als Geistkörper auf die Erde kam, wandte ich mich an die Aufgestiegenen Meister, um von ihnen zu lernen, wie ich ihre Arbeit auf der Erde lehren kann. Ich verbrachte zehn irdische Jahre damit, bei ihnen zu studieren, und glaubte zu wissen, wie ich dieses Wissen an die Menschheit weitergeben kann. Im Jahr 1850 inkarnierte ich dann zum ersten Mal in einem menschlichen Körper auf der Erde, um meine Mission zu erfüllen.

In meinem zweiten Leben kamen 1982 drei Aufgestiegene Meister (in ihren physischen 3D-Körpern) zu mir, als ich in der Lama Foundation in New Mexico lebte. Wie sie mir sagten, hatten sie vier Frauen darin unterwiesen, die traditionelle Aufstiegsmeditation nach Ay und Tiya zu lehren.

Ende 1981 sahen sich alle vier Lehrerinnen mit einem schwerwiegenden Problem konfrontiert, das die Aufgestiegenen Meister dazu veranlasste, ihre Unterweisungen zu unterbrechen, bis das Problem gelöst war. Sie entschieden sich schließlich für eine Lösung, die darin bestand, eine alternative Version der traditionellen Lehren mit einem angepassten Zeitplan einzuführen. Lasst mich das erklären.

Die Aufgestiegenen Meister überwachten die Workshops der vier Frauen, und wie sich zeigte, fühlten sich Männer nicht zu dieser Arbeit hingezogen. Maximal zwei Prozent der Workshop-Teilnehmer waren Männer, und schnell wurde klar, dass sich dies ändern musste, sonst war die Arbeit zum Scheitern verurteilt. Wo waren die Männer, und warum meldeten sie sich nicht für die Workshops an?

Die Lehrerinnen unterrichteten die traditionellen Anweisungen, die Ay und Tiya in Mu lehrten, jedoch mit spezifischen Änderungen. Sie stellten feinstoffliche Energien, den Heiligen Raum des Herzens und den Kleinen Raum des Herzens vor. Das Bewusstsein für feinstoffliche Energien ist essenziell, um Unsterblichkeit zu erreichen. Schließlich werdet ihr in einer feinstofflichen Welt leben, in der sich sogar die Farben, mit denen ihr hier auf der Erde vertraut seid, in Farben verwandeln, die völlig neu und anders sind als alle, die ihr hier auf der dreidimensionalen Erde wahrgenommen habt.

Die meisten heute lebenden Menschen haben wenig bis gar keine Erfahrung mit feinstofflichen Energien gemacht. In *Band 3* geht es um diese feinstofflichen Energien, und so Gott will, werdet ihr lernen, sie zu verstehen, denn diese Erfahrung wird wesentlich sein. In diesem Moment gibt es um euch herum Objekte auf der Erde, die ihr nicht sehen könnt. Wenn ihr euch dem höheren Bewusstsein und dem höheren kosmischen Bewusstsein nähert, wird sich euch eine ganz neue Welt auf der Erde und im Himmel offenbaren. Anfangs könnt ihr das vielleicht gar nicht glauben und seid ganz perplex.

Dann versuchten die Lehrerinnen, ihre Arbeit zu Ende zu bringen; sie machten weiter mit der heiligen Geometrie und dem menschlichen Lichtkörper, der traditionell als »Mer-Ka-Ba« bezeichnet wird und ebenfalls für

das Erreichen der Unsterblichkeit von entscheidender Bedeutung ist. Die Mer-Ka-Ba wurde und wird auf diesem weiblichen Weg jedoch nicht so detailliert wie in *Band 2* dargestellt. Sie wird ganz natürlich über den Atem aktiviert, auch wenn ihr nicht versteht, wie es funktioniert, so wie man Autofahren kann, ohne zu wissen, wie der Motor funktioniert. In *Band 2* erhaltet ihr Einblick in die Funktionsweise der Mer-Ka-Ba, aber dieses Wissen ist nicht unbedingt erforderlich.

Da die vier Frauen nicht viele Männer finden konnten, die mit den feinstofflichen Energien arbeiten wollten, konnten viele die Mer-Ka-Ba nicht automatisch aktivieren. Das war das Problem der Männer, hing aber eigentlich mit dem Zeitrahmen der Präzession der Tagundnachtgleichen auf der Erde zusammen, der 2012 endete, aber nicht ganz mit dem Maya-Fenster des »Endes der Zeit« übereinstimmte. Wenn ihr das begreift, versteht ihr auch, warum viele Männer die feinstofflichen Energien nicht wahrnehmen konnten.

Die meisten Männer glaubten, die feinstofflichen Energien seien ein Hirngespinnst, weil sie sie nicht sehen, spüren oder fühlen konnten, und deshalb brachen sie den Kurs ab. Im Gegensatz dazu konnten die Frauen die feinstofflichen Energien leichter wahrnehmen und liebten diese Arbeit.

Die Aufgestiegenen Meister erkannten, dass sie die traditionelle Meditation von Ay und Tiya, so wie sie ursprünglich verstanden wurde, nicht verwenden konnten und wählten stattdessen eine anerkannte Methode zur mechanischen Aktivierung der Mer-Ka-Ba. Diese Technik stammt von einem anderen Planeten in unserer Galaxie. Sie war etwas kompliziert, aber ich wurde gebeten, *Band 2* auf der Grundlage dieses mechanischen Ansatzes zu schreiben. Dies war notwendig, weil bis 2003 außer den Aufgestiegenen Meistern niemand auf der Erde ein höheres Bewusstsein erreicht hatte.

Bei diesem nicht-traditionellen Ansatz musste man zwei Jahre lang üben, die Mer-Ka-Ba zu aktivieren, bevor sie sich stabilisierte. Man durfte keinen einzigen Tag der Aktivierungsmeditation auslassen. Wenn doch, musste man wieder von vorne anfangen – und dieser Stolperstein brachte viele Menschen dazu aufzugeben. Diesbezüglich haben die Aufgestiegenen Meister neben weiteren Änderungen die Informationen in *Band 3* abgeändert.

Habt ihr vielleicht auch aufgegeben, eure Mer-Ka-Ba zu aktivieren? Dann ist dieser neue *Band 3* viel leichter zu verstehen, weil die Informationen einfach und prägnant dargestellt sind.

In der traditionellen Lehre dieses Wissens wurde die Mer-Ka-Ba automatisch aktiviert und war sofort stabil. Sie war weit besser als das, was ich in *Band 2* lehren sollte, aber die Menschheit war 1998, 2000 bzw. 2003 noch nicht bereit, den traditionellen Weg zu meistern. Folglich baten mich die Aufgestiegenen Meister, die mechanische Methode zur Aktivierung der Mer-Ka-Ba vorzustellen, da zu Beginn des einundzwanzigsten Jahrhunderts auf der Erde keine andere Methode bekannt war.

Erst etwa elf Jahre später, zwischen 2011 und 2014, baten mich die Aufgestiegenen Meister, ein neues Buch – *Band 3* – zu schreiben und alles zu ändern; dabei sollte ich mich, wenn möglich, wieder ganz der traditionellen Methode zuwenden. Den Aufgestiegenen Meistern zufolge hat sich die Menschheit seit 1998 dramatisch weiterentwickelt. Sie glaubten, die weltweite Verfügbarkeit der mechanischen Mer-Ka-Ba-Informationen habe einen Großteil der Menschheit entscheidend vorangebracht.

Damit nahm der ATIH-Workshop seinen Anfang. Er vermittelte den Schülerinnen und Schülern fortgeschrittenes Wissen, aber das war nur der Anfang. Die Aufgestiegenen Meister beobachteten die Workshops, um herauszufinden, ob die Menschen diese alte Weisheit wirklich verkörperten. Wie mir jedoch klar wurde, zögerten die Aufgestiegenen Meister die Veröffentlichung von *Band 3* absichtlich hinaus und wünschten, dass er noch eine Weile unveröffentlicht bliebe. Sie wollten den Menschen mehr Zeit geben, in ein höheres Bewusstsein einzutreten, damit sie stärker werden konnten.

Schließlich, im Jahr 2020, hatten die Aufgestiegenen Meister das Gefühl, das höhere Bewusstsein sei stark genug, und sie gaben mir grünes Licht, mit dem Schreiben von *Die Blume des Lebens, Band 3: Das Erwecken des erleuchteten Herzens* zu beginnen und so einen Workshop in ein Buch zu verwandeln. Dieses neue Buch ändert die Art und Weise, wie unser Körper diese Informationen in unseren Geist und unser Herz umsetzt. Es ist im Vergleich zu *Band 1* und *Band 2* viel einfacher; man muss nicht mehr zwei Jahre lang meditieren, bevor man damit beginnen kann, sein Bewusstsein zu erweitern, sondern es dauert jetzt nur noch ein paar Minuten oder höchstens ein paar Tage.

Mögen diese neuen Informationen für euer Leben ein Segen sein, und möget ihr in das Licht des Universums aufsteigen. Das Universum liebt euch und wartet auf eure Ankunft. Die Erde befindet sich jetzt in der richtigen Position, aber etwas hat sich in letzter Zeit auf der Erde und mit unserer Sonne verändert, was alles auf der Erde verändern wird. Inzwischen kennen die meisten von euch einen Teil dieser Wahrheit. Ihr werdet alles lernen, aber auch verstehen, dass sich das Universum schnell entwickelt. Aus diesem Grund haben wir dieses Buch ständig aktualisiert, und deshalb hat es so lange gedauert.

Es wird noch so viel mehr kommen – ein Gewahrsein, wie es die Erde bislang noch nie erreicht hat. Die Menschheit und alles in unserem Universum verändern sich so schnell, dass es schwierig ist, mit dem Leben Schritt zu halten.

Band 3 ist kein Buch, das man liest, in ein Regal stellt und sich dann ab und zu Gedanken darüber macht. Es sind lebendige Anweisungen von lebenden Aufgestiegenen Meistern, die euch lieben und wirklich wissen, wovon sie sprechen.

Ihr müsst Geduld haben und darauf vertrauen, dass die Aufgestiegenen Meister alles Erforderliche tun werden, um Mutter Erde und euch bei eurem



Fotos von Drunvalo Melchizedek auf der Bühne bei einem ATIH-Workshop; Sedona Creative Life Center, Sedona, Arizona.

Aufstieg zu unterstützen. Noch einmal: Mutter Erde führt den Massenaufstieg an und wird euch direkt helfen. Sie kennt den Namen eines jeden Menschen auf der Erde und weiß, wo ihr lebt, selbst wenn ihr obdachlos seid. Sie wird euch nicht vergessen. Dies ist der Zeitpunkt in der Geschichte, an dem ihr ändern könnt, wer ihr seid, und in euch einen neuen Weg zu sein erschafft, mit einem sehr viel kleineren Ego, so dass ihr lernt, Entscheidungen nicht mit dem Verstand oder dem Ego, sondern aus dem Herzen heraus zu treffen.

Dieses uralte Wissen zu erlernen, diese spirituelle Arbeit zu verkörpern und die Wahrheit darüber zu erkennen, wer ihr seid – ein unsterbliches Wesen, das niemals sterben wird und dessen Bewusstsein weiter aufsteigt, als ihr es euch hier auf der Erde vorstellen könnt – wird aufregend sein und dein Leben verändern.

Darüber hinaus hat Mutter Erde ein höheres kosmisches Bewusstsein entdeckt und ist nun von diesem erstaunlichen neuen Bewusstsein und Schutzschild umgeben. Dies wird das gesamte Leben auf der Erde für immer verändern und eure neue Mer-Ka-Ba umgestalten, so dass sie nun, wo das höhere kosmische Bewusstsein für immer hier ist, zu einer Realität wird.

Das Leben behandelt uns in diesem Moment gut, und dieses Gute wird sich noch weiter ausbreiten. Gute Menschen werden auf den Straßen tanzen. Erwinnere dich an die Meditation des Einheitsatems. Wenn du dieses Gebet zu Mutter Erde und Vater Sonne bekräftigst, wirst du die Mittel schaffen, um so lange glücklich auf der Erde zu bleiben, wie du möchtest. Diejenigen, die die Erde hassen, werden unumgänglich gezwungen werden, sie zu verlassen. Du wirst das miterleben, während du *Band 3* liest.

Neue Themen in Band 3

Ich möchte den Leserinnen und Lesern sowie den zertifizierten ATIH-Lehrern unbedingt ein paar aufregende neue Themen vorstellen, u.a. unglaubliche Methoden, die die Unterrichtszeit von drei bis fünf Tagen auf ein paar Stunden oder noch weniger reduzieren und gleichzeitig das Verständnis verbessern können. Es beginnt mit Enthüllungen über die Zirbeldrüse und ihre Fähigkeit, mit Menschen zu kommunizieren.

Vor etwa 6.000 Jahren kam es bei fast allen Zirbeldrüsen in den menschlichen Gehirnen zu einem Gedächtnisverlust – weltweit – woraufhin die Menschen einen erheblichen Teil ihrer Erinnerungen und Fähigkeiten verloren. Ich begann, mit meiner Zirbeldrüse zu arbeiten; wie ich herausfand, kann ich mit ihr kommunizieren, als würde ich mit einer anderen Person sprechen. Alles in meinem Leben hat sich dadurch dramatisch verändert.

Band 3 lehrt euch diesen einzigartigen Ansatz zur Erschaffung eurer neuen Mer-Ka-Ba, bei dem ihr eure Zirbeldrüse und ihr Licht nutzt. Gleichzeitig werdet ihr das Potenzial der Mer-Ka-Ba besser verstehen und erweitern. Dieses neu gewonnene Wissen wird euer Herz mit Freude erfüllen. Alles beginnt mit dem Erfahren der feinstofflichen Energien im ersten Kapitel und führt schließlich dazu, die feinstofflichen Welten als eine Lebensweise anzunehmen.

Ich liebe euch alle von ganzem Herzen. Ihr seid jetzt auf der Erde, um ihre Verwandlung in reines Licht mitzuerleben, umgeben von diesem neuen höheren kosmischen Bewusstsein. Das innere Licht der Menschen wird sich im Außen manifestieren und sogar den Himmel mit seinem hellen Glanz erfüllen. Für euch ist der Zeitpunkt gekommen, euch in dieses himmlische Licht auszudehnen und zu erkennen, dass dieses Universum euch und euren Lieben gehört. In diesem neuen Universum seid ihr völlig sicher und frei. Macht euch keine Sorgen, erinnert euch an den Einheitsatem, denn diese Meditation wird euch ewiges Leben schenken.

Drunvalo Melchizedek – *einfach nur ein Mensch,
der das Universum bereist, um das Leben schöner zu machen*

